

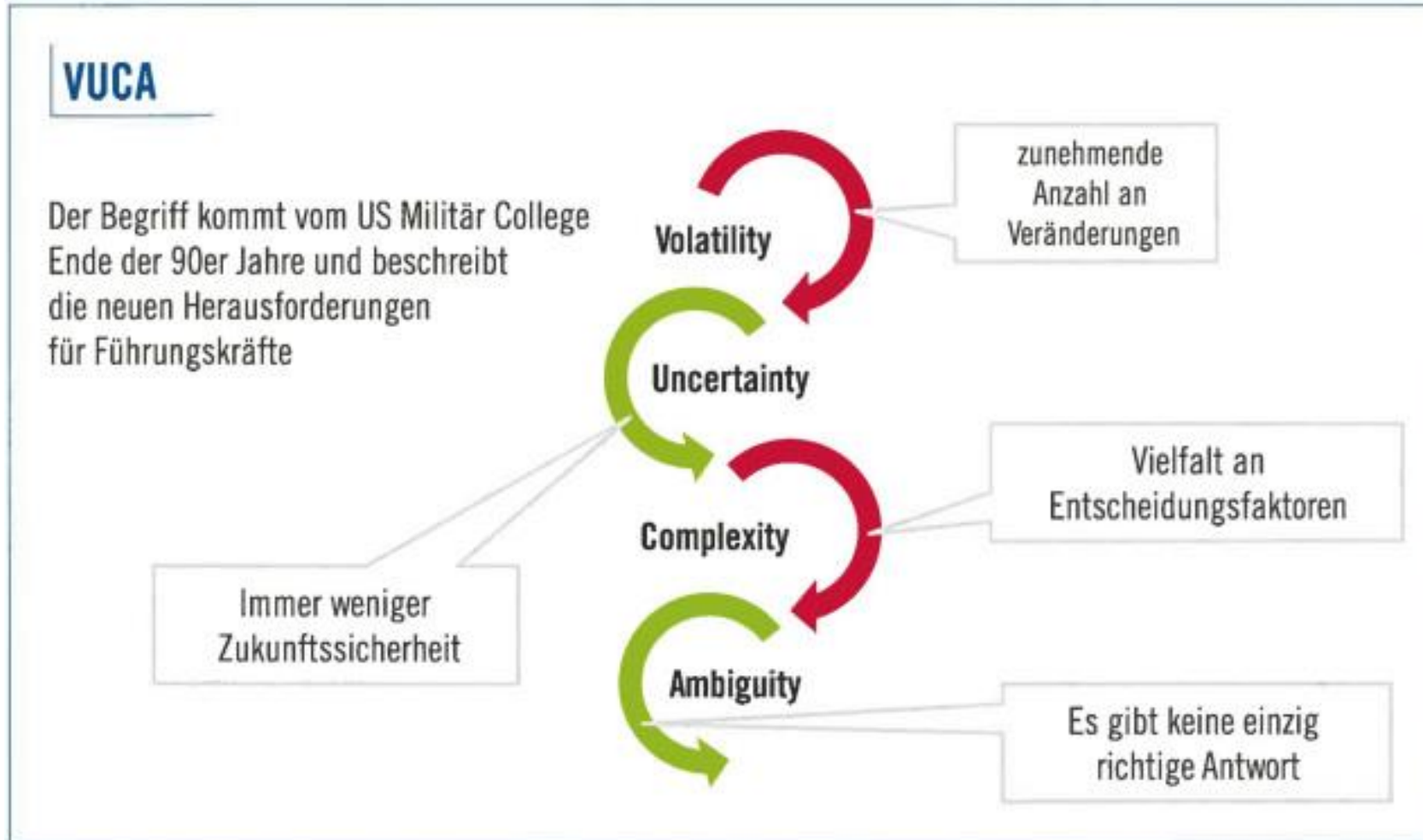


**Stärken erkennen und Karriere machen!**

... als perfekte Vorbereitung für  
die Berufsentscheidung

**[talentloop.innoviduum.at](https://talentloop.innoviduum.at)**

# Was ist VUCA?



# Je schneller die Welt, desto...

---

- ... weniger greift unser Wissen/Erfahrungswissen
- ... weniger kann ich mich am Außen orientieren
- ... mehr muss Mensch selbst ins Zentrum rücken
- ... notwendiger ist es, eine Innenschau zu generieren, eine Verbindung zu sich selbst herzustellen
- ... wichtiger wird es, sich selbst zu kennen und darauf auszurichten was man aus sich heraus wirklich will

# Was sagen Studien?

---

## Zukunftsstudie WORLD ECONOMIC FORUM: Neue Anforderungen am Arbeitsmarkt 2020

(Top 10 Skills)

### in 2020

---

1. Complex Problem Solving
2. Critical Thinking
3. Creativity
4. People Management
5. Coordinating with Others
6. Emotional Intelligence
7. Judgment and Decision Making
8. Service Orientation
9. Negotiation
10. Cognitive Flexibility

### in 2015

---

1. Complex Problem Solving
2. Coordinating with Others
3. People Management
4. Critical Thinking
5. Negotiation
6. Quality Control
7. Service Orientation
8. Judgment and Decision Making
9. Active Listening
10. Creativity

# Wie geänderten Anforderungen begegnen?

---

*Henryk Lüderitz, Management-Trainer & Coach:*

- **Selbstreflexion:** Sich und seine Fähigkeiten selbst richtig einschätzen, Welche Skills zeichnen dich aktuell aus?
- **Bestandsaufnahme in Bezug auf Zukunft:** Sind meine Skills die, die in Zukunft karriereförderlich sind?
  - **Wenn nein** - fehlende Eigenschaften ermitteln – gezielt daran arbeiten
  - **Wenn ja** - Skills weiter ausbauen
- **Ressourcen wecken** – In vielen Menschen schlummern Ressourcen/Potenziale die sie gar nicht kennen!

--> Achtsamkeits-,  
Selbstreflexions- und  
Feedbackprozesse  
in Alltag integrieren

# STÄRKEN



# Schlüsselfaktoren der Zukunft

---



## Faktor Mensch

In Zukunft werden die Mitarbeiter und ihre **einzigartigen Fähigkeiten** der Schlüsselfaktor des **unternehmerischen Erfolgs** sein. Darum ist es Zeit unser echtes Potenzial zu nutzen.



## Individualität

Je mehr sich Menschen trauen sie selbst zu sein, desto **veränderungsbereiter**,  **kreativer** und **innovativer** sind sie. Darum ist es Zeit den Sinn unseres Seins und Tuns wieder zu entdecken.



## Innovation

Innovationen werden von Menschen für Menschen und für eine lebenswerte Welt gemacht. Es ist Zeit die **Kraft der Innovation zu nutzen** um zukunftsfähige Geschäftsmodelle hervorzubringen.

# Stärken

Wann hast du dich das letzte Mal gefragt,  
was du **richtig gut kannst**?

Wann hast du das letzte Mal Feedback  
zu deinen **Stärken** eingeholt?

---

**Was sind Deine Stärken?**

**Was macht Dich einzigartig?**

# Warum sind uns Talente nicht bewusst

## Selbstbild?



- Selbstreflexion selten vorhanden
- Alltagsstress verdeckt Sicht auf das Wesentliche

## Feedback?



- Feedback Kultur meist gering ausgeprägt
- Grundsatz: „*nicht geschimpft ist genug gelobt*“

## Führungskraft?



- Immer weniger Einblick in Tätigkeiten der Mitarbeiter
- Kaum Kontakt durch Projektarbeit, Activity based Working und ähnliche Arbeitsformen

## Kollegen?



- Könnten wertvolle Inputs über persönliche Talente liefern
- Werden aber meist nicht involviert

# Wie erkenne ich ein Talent??

---



## Leichtigkeit

Ergebnisse werden ohne  
große Mühe  
(Zeitaufwand,  
Stresserleben, etc.)  
erzielt



## Freude

Dinge und Aufgaben, die  
Freude auslösen



## Eigener Antrieb

Intrinsische Motivation,  
sein Leistungspotenzial  
auch voll zur Entfaltung  
zu bringen



## Anerkennung

Anerkennung und  
Wertschätzung durch das  
Umfeld



## Leistungen

Durch die eigenen  
Fähigkeiten,  
Eigenschaften und  
Tätigkeiten gelingt es  
besondere Leistungen  
zu erbringen

# Kriterien für persönliche Stärken

---



## Interessen

Hohes Interesse an  
Aufgaben,  
Tätigkeiten und  
Fachbereichen



## Wissen

Umfangreiches  
Wissen auf dem  
jeweiligen Gebiet



## Training/Können

Kontinuierliches und  
beharrliches Training  
führt zu beständigem  
und berechenbarem  
Können

# ACHTSAMKEIT

# Warum brauchen wir Achtsamkeit?

---

- ...weil **Vieles unbewusst abläuft**; um Zugang zu Unbewusstem herstellen
- ...weil ich dadurch **wesentliche Fähigkeiten (Kreativität, Intuition) stärken** kann und so das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden weiß  
→ WESENTlich sein (auf das Wesentliche konzentrieren heißt Unwesentliches weglassen)
- ...weil ich nur auf meine innere Haltung/Ausrichtung Einfluss habe – außen ist dynamisch, unvorhersehbar etc.

## Was heißt Achtsamkeit?

---

- Wahrnehmen – sonst nichts!

# Wie wirkt Achtsamkeit?

---

- positive Wirkung auf **körperliches/emotionales Wohlbefinden**  
(Studie University of Missouri – 2 min Selbstreflexion/Tag zeigt nachweislich Wirkung)
- **verändert Gehirnstrukturen**  
(gestärkte Aufmerksamkeitsprozesse, leichtere Stressverarbeitung, bessere Emotions- und Gefühlsregulation)
- beeinflusst Gehirnwellen (Theta-Wellen werden erzeugt, die wesentlich für **Kreativitätsprozesse** sind)



# Übung

- > Mentale Einstimmung
- > Was sind Ihre 3 Hauptstärken?
- > Gruppe: Stärken effektiv dem  
Gegenüber erklären

## Welche Frage kommt beim Bewerbungsgespräch garantiert?



Was sind ihre Stärken?



Wo kommen ihre Stärken zum Vorschein?



Nennen sie mir konkrete Beispiele, wo sie ihre Stärken effektiv einsetzen!

... als perfekte Vorbereitung

**[talentloop.innoviduum.at](https://talentloop.innoviduum.at)**

Willkommen, Michael!



Seit dem letzten Login hat dir 1 Freund seine Einschätzung geschickt!

ZUM FEEDBACK

## TalentCloud



Klick auf die Wörter deiner Cloud und stelle den Bezug zu deinem Leben und deinen

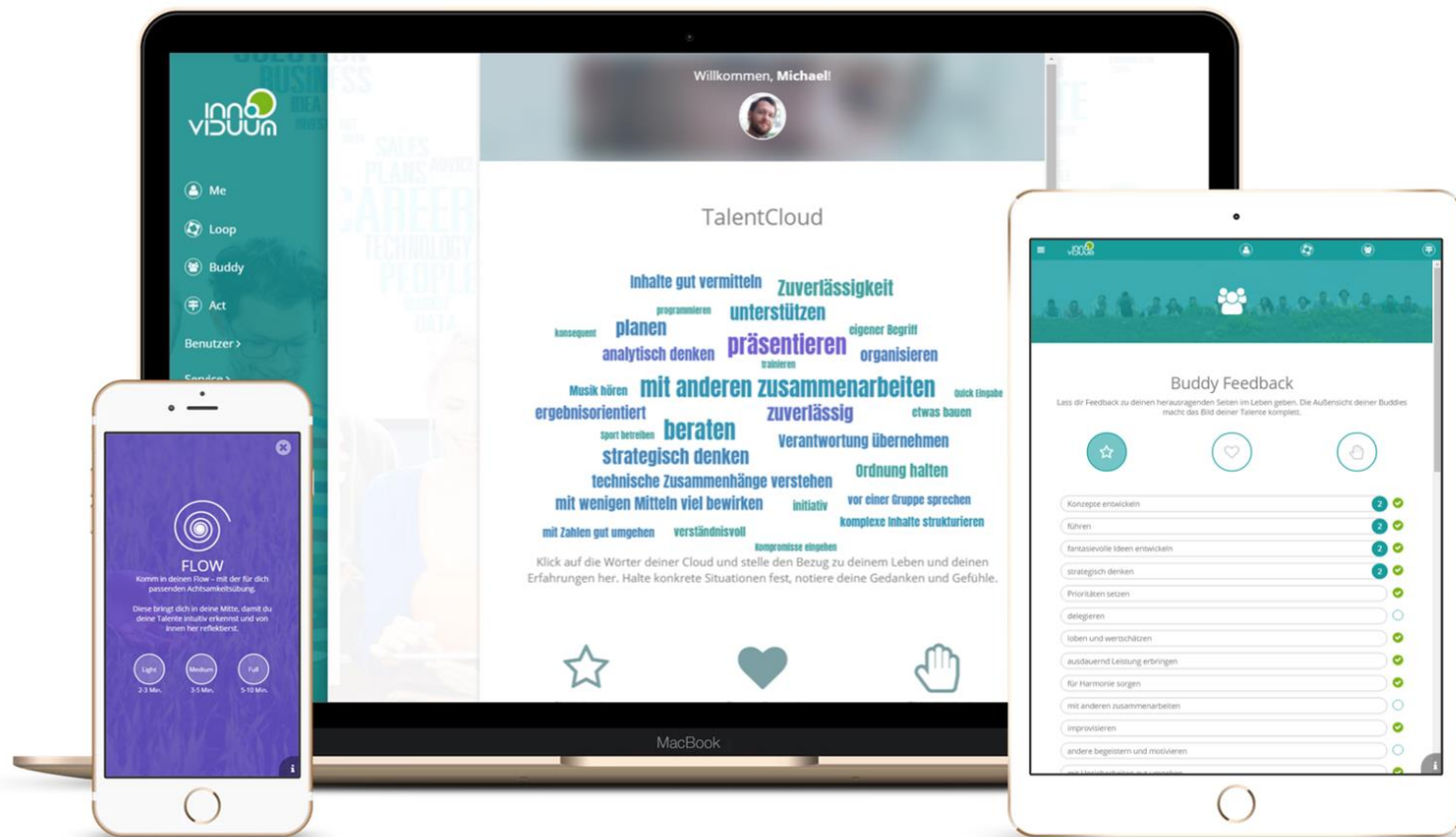
# TalentLoop: Potenziale evaluieren mit 360° Blick

## Selbstbild

Achtsamkeit

Reflexion

iterativ



## Fremdbild

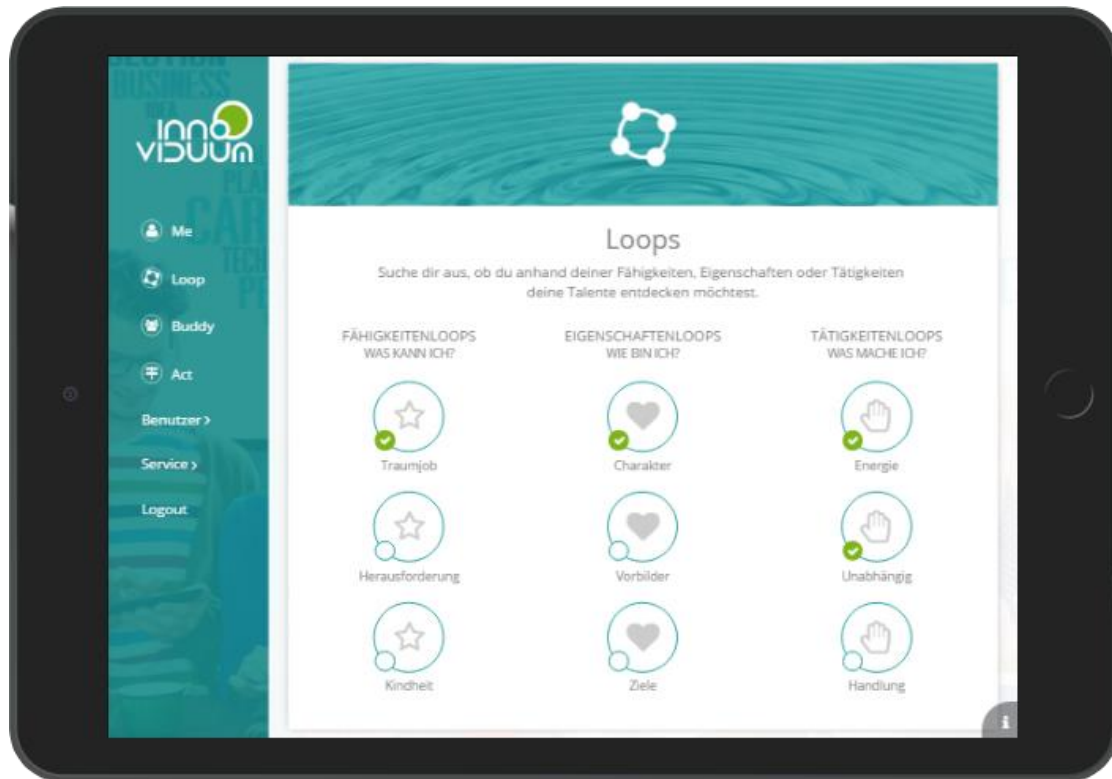
Peer-2-Peer

Rollenbilder

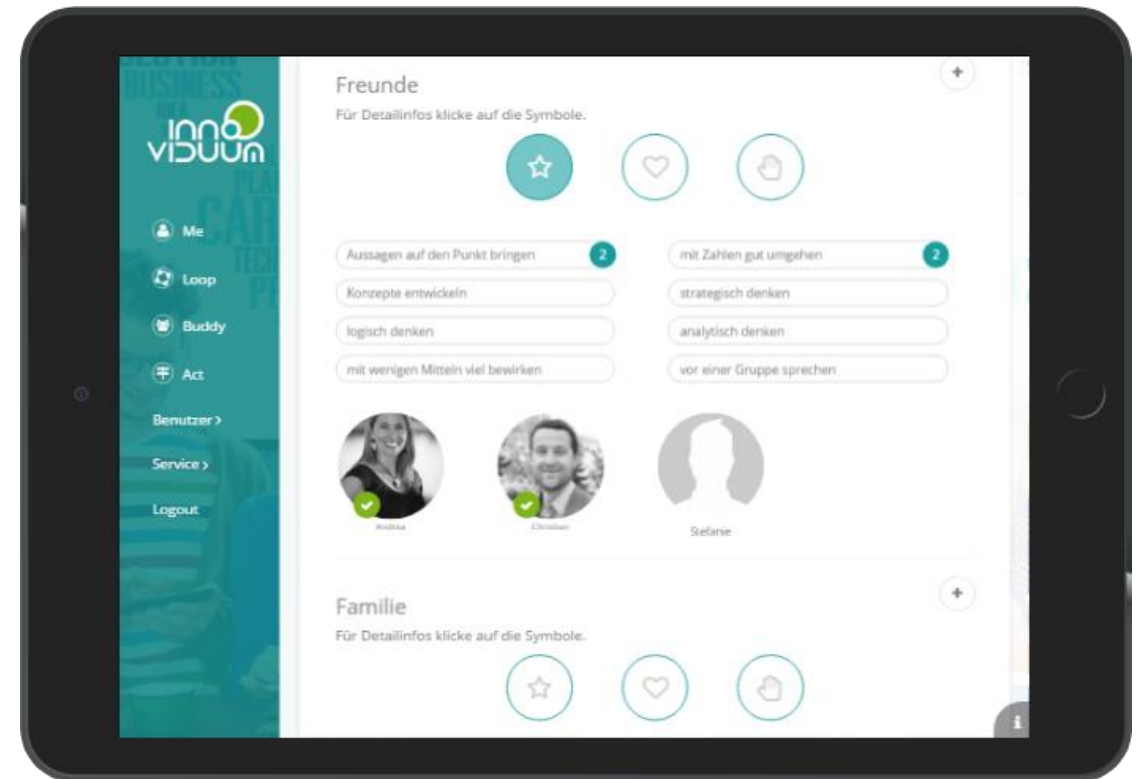
dynamisch

individualisieren statt kategorisieren

# Selbstbild und Fremdsicht

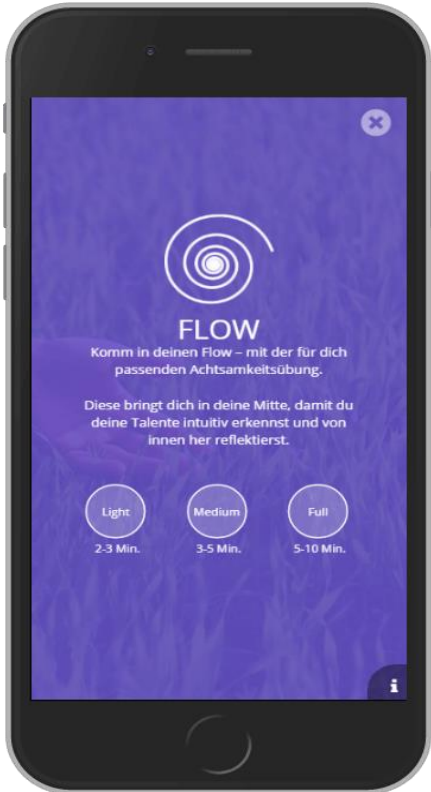


**Selbstbild:** Reflexion aus unterschiedlichen Perspektiven in iterativen Loops



**Fremdsicht:** Freunde, Familie, Kollegen geben Feedback (vereinfachter Loop Prozess)

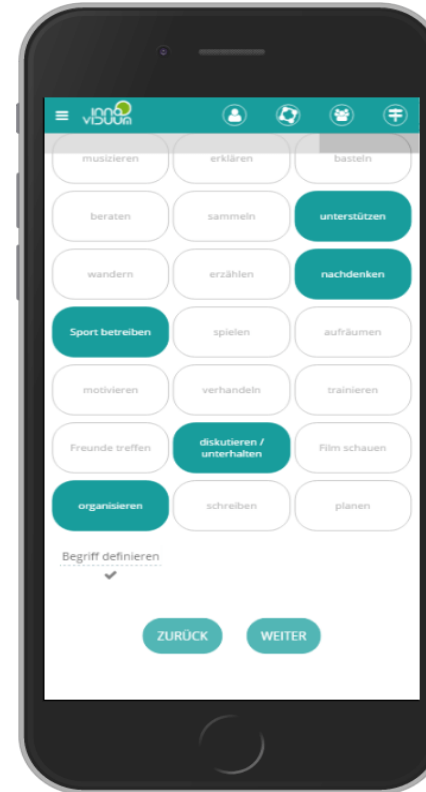
# Loop Prozess: Flow - Reflect - Select - Check



mentale Einstimmung



Reflexionsfrage



Auswahl positiver Merkmale





# Eigen- und Fremdsicht



## TalentCloud



Klick auf die Wörter deiner Cloud und stelle den Bezug zu deinem Leben und deinen Erfahrungen her. Halte konkrete Situationen fest, notiere deine Gedanken und Gefühle.



## Buddy Feedback

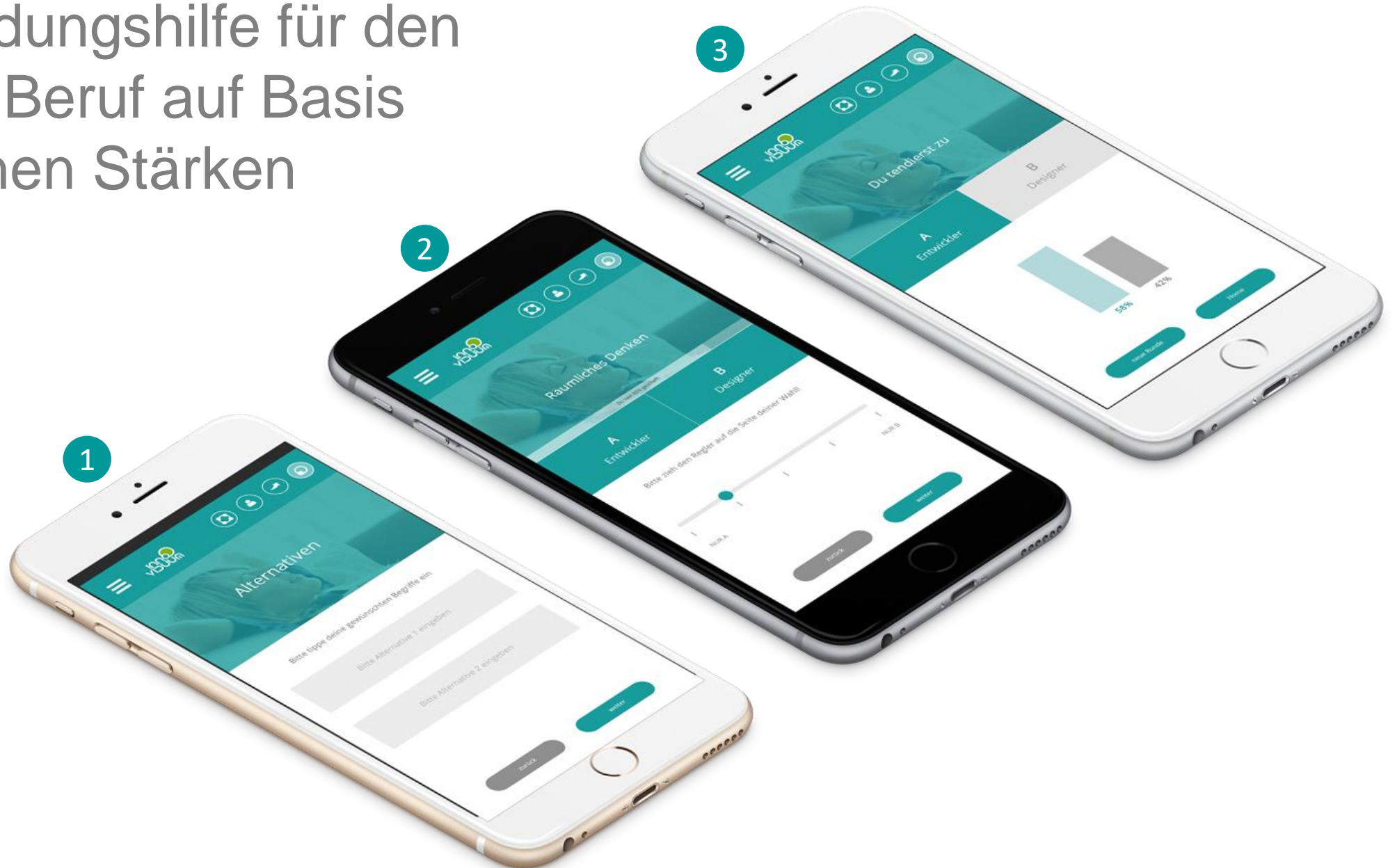
Lass dir Feedback zu deinen herausragenden Seiten im Leben geben. Die Außensicht deiner Buddies macht das Bild deiner Talente komplett.



Verantwortung übernehmen	4	<input type="radio"/>	die eigene Meinung vertreten	3	<input type="radio"/>
Initiative ergreifen	3	<input checked="" type="radio"/>	andere begeistern und motivieren	2	<input checked="" type="radio"/>
Wissen wirksam verarbeiten	2	<input type="radio"/>	mit wenigen Mitteln viel bewirken	2	<input type="radio"/>
überzeugen	2	<input checked="" type="radio"/>	selbstständig entscheiden und handeln	2	<input checked="" type="radio"/>
mit anderen zusammenarbeiten	2	<input type="radio"/>	positiv denken	2	<input checked="" type="radio"/>
vor einer Gruppe sprechen	2	<input type="radio"/>	kommunizieren	2	<input checked="" type="radio"/>
für Harmonie sorgen		<input type="radio"/>	Konzepte entwickeln		<input type="radio"/>
eigene Kräfte realistisch einschätzen		<input type="radio"/>	Aussagen auf den Punkt bringen		<input checked="" type="radio"/>



Entscheidungshilfe für den richtigen Beruf auf Basis der eigenen Stärken treffen!



## TalentLoop

...der Begleiter für deine Potenzialentfaltung



Mach (D)einen Unterschied



Spielerisches Entdecken



360° Blick auf deine Talente

[www.innoviduum.at](http://www.innoviduum.at)

Deine Talente auf neue Art entdecken und wirksam in dein Leben integrieren

360°

### Viele Perspektiven integrieren

Deine eigene Sicht wird durch wertvolles Feedback von Freunden, Familie und Kollegen ergänzt.

Loop

### Entwicklung hört nicht auf

Ein dynamischer Ablauf lässt dich deine Stärken immer wieder einfach und spielerisch entdecken.

Flow

### Nach innen hören

Leichte Achtsamkeitsübungen lassen dich erkennen, was wirklich wesentlich für dich ist.

Act

### Deine Stärken entscheiden

Die Entscheidungshilfe unterstützt dich dabei, dein Leben auf deine Begabungen auszurichten.

TalentLoop jetzt  
kostenlos probieren

[talentloop.innoviduum.at](http://talentloop.innoviduum.at)



Einfach  
[Talentloop.innoviduum.at](http://Talentloop.innoviduum.at)  
öffnen und mit dem  
Entdecken deiner  
Stärken starten 😊



*wir befähigen Menschen und  
Organisationen ihr volles Potential zu  
verwirklichen*

[www.innoviduum.at](http://www.innoviduum.at)