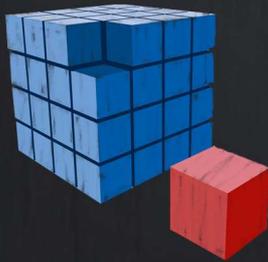


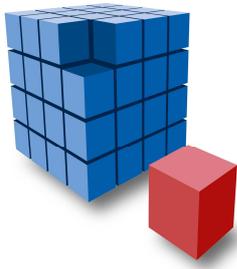
Meine Check-Liste fürs Karriereforum



-
-
-
-



VORBEREITUNG



Lebenslauf

Schreibe deinen Lebenslauf in gestürzter, statt in chronologischer Reihenfolge. Dem Arbeitgeber ist klar, dass du vier Jahre zur Volksschule gegangen bist, viel interessanter für ihn sind deine bisherigen Berufserfahrungen. Wenn du die wichtigen Informationen zu Anfang nennst, wird dein Lebenslauf für den Arbeitgeber übersichtlicher.

Persönliche Daten

Vor- und Nachname, Anschrift, Kontaktdaten, Geburtsort und Geburtsdatum, Nationalität

Berufserfahrung

Von-Bis, Berufsbezeichnung, Unternehmen, Standort, Verantwortungsbereich, Inhalt der Tätigkeit

Studium

Von-Bis, Ort und Name der Hochschule, Studienrichtung, Schwerpunkt, Abschlussnote

Praktika / Nebenberufliche Tätigkeiten

Von-Bis, Name und Standort des Unternehmens, Inhalt der Tätigkeit

Erfahrungen im Ausland

Von-Bis, Ort, Art (z.B.: Auslandssemester, Sprachaufenthalt)

Berufsausbildung

Von-Bis, Name und Ort der Ausbildungsstätte, Bezeichnung des Abschlusses und Note

Schulbildung

Von-Bis, Name und Ort der Schule, Abschluss

Sonstige Kenntnisse

z.B. Sprach- oder EDV-Kenntnisse immer mit Einstufung des Kenntnisstandes

Zusatzqualifikationen

Schulungen, Lehrgänge, etc

Freizeitaktivitäten

Ort, Datum, Unterschrift

Die Arbeiterkammer bietet auf ihrer Homepage einige Vorlagen für Lebensläufe. Die „Schema Europäischer Lebenslauf“-Vorlage eignet sich besonders gut. Du findest sie unter:

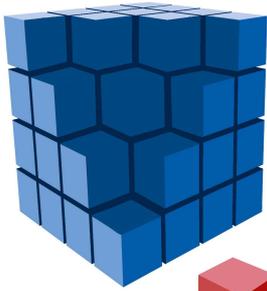
http://sbg.arbeiterkammer.at/beratung/arbeitsrecht/bewerbung/Erfolgreich_bewerben.html

KARRIEREFORUM



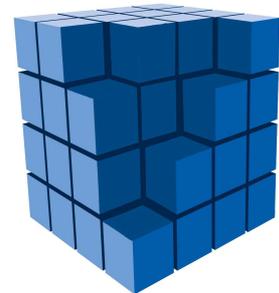
Mehr als eine Jobmesse

Die 10 Gebote des Verhaltens



- Achte auf dein Äußeres!
- Übe einen trockenen, festen Händedruck!
- ‚Fuchtle‘ nicht!
- Achte auf eine gerade Haltung und offene Körpersprache!
- Verwende positive Gesten!
- Mäßige dein Redetempo!
- Achte auf positive Formulierungen beim Sprechen!
- Dein Leben ist interessant! Erzähle auch interessant darüber!
- Ein Bewerbungsgespräch ist ein Gespräch auf Augenhöhe!
- Bedank dich bei der Verabschiedung für das Gespräch!

Das sollte ich nicht vergessen:



Selbstpräsentation üben

Stell dich vor den Spiegel und spiel die Bewerbungssituation nach. Du kannst ein Bewerbungsgespräch auch mit einem Freund durchspielen.

Wichtig ist, dass du dir bewusst wirst, wie du vor deinem Gegenüber wirkst, damit du ggf. an deiner Wirkung arbeiten kannst.

Bewerbungsunterlagen

Deine Bewerbungsunterlagen bestehen aus Lebenslauf, Zeugnissen, Bestätigungen (z.B. über Praktika) und Bewerbungsfoto, falls du bereits eines hast. Wenn nicht, kannst du auf dem Karriereforum kostenlos eines von dir anfertigen lassen.

KARRIEREFORUM



Mehr als eine Jobmesse



Zeitplan erstellen

Überleg dir bereits vor der Messe, welche Aussteller du besuchen willst und welche Zusatzleistungen du in Anspruch nehmen willst. So verhinderst du Stress, der sich durch schlechte Vorbereitung auf der Messe aufbauen könnte. Auf der nächsten Seite findest du eine Tabelle, mit der du dir einen Zeitplan erstellen kannst. Bedenke dabei, dass du nicht der einzige Besucher des Karriereforums bist. Berechne also Wartezeiten ein.

Heißer Tipp: Am Eingang wirst du ein „Willkommenssackerl“ mit Stift, Block und Lageplan bekommen. Mach dir also keine Sorgen darüber, wie du die Aussteller finden wirst.



Bequeme Schuhe

Ein Messetag ist anstrengend, du solltest dir daher bequeme Schuhe anziehen. Für Frauen, die gerne Schuhe mit Absätzen tragen, empfiehlt es sich, zwei Paar Schuhe mitzunehmen; eines mit und eines ohne Absatz.







